



# YOGA UND KLANG

## AUF DER SATTELBERGALM



DEHNE, ENTSPANNE UND LÖSE DICH ZUERST BEI EINER YIN-YANG YOGA  
EINHEIT VON ALLEM DAS DICH BELASTET UND LASS DICH ANSCHLIESSEND  
VON DEN MYSTISCHEN KLÄNGEN DES GONGS WEGTRAGEN, SPÜRE WIE DU  
GANZ AUTOMATISCH IN DIE TIEFENENTSPANNUNG GLEITEST UND DEIN  
KÖRPER GANZ MÜHELOS WIEDER IN AUSGLEICH KOMMT!

DANACH, WER LUST HAT, GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN



Datum/Ort: Samstag, 18.05.2019 um 11.00 Uhr, Dauer ca. 3 – 3,5 h (bei jedem Wetter !)  
Sattelbergalm in den Stubai Alpen

Kosten: **EARLY BIRD bei Buchung bis 18.04.2019 30 € !!!**  
Bei Buchung ab 19.04.2019 35 €  
Yoga oder Gong auch einzeln buchbar 20 € **YOGA für Alle !**  
(Tee, Kekse und Nüsse sind im Preis inbegriffen)

Anreise: zu Fuß vom Parkplatz im Tal (Gries am Brenner) zur Sattelbergalm (ca. 1h Gehzeit)  
oder mit dem Taxi (im Preis nicht inbegriffen), 2 Tage vorher zu buchen (+43 664 4016986)

Anzahlung: Sobald deine 15 €-Anzahlung eingegangen ist, ist dein Platz gesichert!  
AT30 1921 0804 6685 0478 lautend auf Barbara Agostini (natürlich auch Bar möglich)

**Bring bitte deine persönliche „Wohlfühlausrüstung“ wie Matte, Decke, Polster,  
Socken, Augenkissen usw. mit !!**

**Verbindliche Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl)**  
Tel.: 0650-2703899, mail: [barbaraagostini50@gmail.com](mailto:barbaraagostini50@gmail.com), telefonisch, SMS, APP  
[www.yoga-balance.guru](http://www.yoga-balance.guru)



Komm wieder in Balance  
YOGA-KLANG-KINESIOLOGIE-ALDRANS